

マハロヌイフラスタジオ レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●アウリイマハロヌイ (第1・3週) 10:00～ スタジオバームトゥリー 講師：板橋ミナ子	○カレイビカケ美里 (月3回) 10:30～ スタジオバームトゥリー 講師：田邊麻美	▲レイラニ若松 (月3回) 10:30～ SUNSET音楽室 講師：菅野美意子	★塩川公民館 (第1・3週) 10:00～ 講師：菅野美意子	▲マーリエ美里 (月3回) 9:30～ スタジオバームトゥリー 講師：菅野美意子	○アラニハイビスカス美里 (月3回) 10:00～ スタジオバームトゥリー 講師：板橋ミナ子	
	★湊公民館 (第1・3週) 10:30～ 講師：田邊麻美	★メディカルフィットネスクラブ アンチエイジングバンク (毎週) 10:30～ 講師：遠藤美穂子		★新鶴公民館 (第4週) 10:00～ 講師：田邊麻美	★ジョイフィット若松 (毎週) 10:00～ 講師：田邊麻美		
午後	▲カホクリイリイ若松 (月3回) 17:30～ すわの森ビル3 F 講師：菅野美意子		▲マカナ若松 (月3回) 16:00～ SUNSET音楽室 講師：菅野美意子	★ブアナニ喜多方 (月3回) 13:30～ 喜多方プラザ 講師：板橋ミナ子		●チームマハロヌイ会津 (月2回) 14:00～ スタジオバームトゥリー 講師：板橋ミナ子	★メディカルフィットネスクラブ アンチエイジングバンク (第1・3週) 14:00～ 講師：田邊麻美
				▲マーブナ若松 (月3回) 14:15～ SUNSET音楽室 講師：遠藤美穂子			
夜	▲ウイラニ若松 (月3回) 19:00～ SUNSET音楽室 講師：菅野美意子	▲アナヲ福島 (月3回) 18:00～ スポーツ練習場ヨシノ 講師：菅野美意子	○カレイビカケ美里 (月3回) 19:00～ スタジオバームトゥリー 講師：板橋ミナ子	○カブアウイ喜多方 (月3回) 19:00～ 喜多方プラザ 講師：板橋ミナ子	○リコカレフア若松 (月4回) 19:00～ すわの森ビル3 F 講師：板橋ミナ子		
	○ラウリイリイ福島	▲マカラブア福島 (月3回) 19:00～ スポーツ練習場ヨシノ 講師：菅野美意子	★青少年ホーム (第2・4週) 19:00～ 講師：田邊麻美	★ジョイフィット若松 (毎週) 19:00～ 講師：田邊麻美			
	●チームマハロヌイ福島 スポーツ練習場ヨシノ (月3回) 19:00～ 講師：板橋ミナ子	★坂下公民館 (月3回) 19:00～ 講師：田邊麻美	★北会津公民館 (第1・3週) 19:00～ 講師：田邊麻美				
		○モア二下郷 (月3回) 19:00～ 下郷商工会館 講師：板橋ミナ子					●特別クラス ○支部 ▲ライトクラス ★カルチャー

スタジオバームトゥリー
〒969-6401 福島県大沼郡会津美里町和田目字和泉新田甲1465

すわの森ビル
〒965-0862 福島県会津若松市本町1 0-3

メディカルフィットネスクラブ
〒965-0878 福島県会津若松市中町2-7

SUNSET音楽室
〒965-0035 福島県会津若松市馬場町1-18

ジョイフィット若松 (JOYFITアビタ会津)
〒965-0849 福島県会津若松市幕内南町9-60

下郷商工会館
〒969-5311 福島県南会津郡下郷町豊成下モ6 3 5 6

スポーツ練習場ヨシノ
〒960-8056 福島県福島市矢島田桃木町9-2

坂下公民館
〒480-0305 愛知県春日井市坂下町4丁目2 5 0-1

北会津公民館
〒965-0131 福島県会津若松市北会津町中荒井宮西1 1

喜多方プラザ
〒966-0094 福島県喜多方市押切二丁目1

新鶴公民館
〒969-6403 福島県大沼郡会津美里町鶴野辺字広町7 3 0

塩川公民館
〒969-3521 福島県喜多方市塩川町字東岡3 2 0-1

湊公民館
〒965-0202 福島県会津若松市湊町大字共和西田面4 5