

マハロヌイフラススタジオ レッスンスケジュール

	月			火			水			木			金		土	日
10:00	特別クラス アウリイ マハロヌイ (第1・3週) スタジオ パームトゥリー	ライトクラス 郡山 (月3回) トミースタジオ			支部クラス カレイピカケ美里 (月3回) スタジオ パームトゥリー			10:00	カルチャー ロゼラニ塩川 (第1週) 塩川公民館		カルチャー 新鶴公民館 (第4週) 新鶴公民館			支部クラス アラニ ハイビスカス美里 (月3回) スタジオ パームトゥリー		
30			カルチャー ブアケニケニみなど (第1・3週) 湊公民館	アンチエイジング バンク (毎週)		ライトクラス レイラニ若松 (月3回) ページズ3F		30								
11:00																
30								30								
12:00								12:00								
30								30								
13:00								13:00								
30								30								
14:00							会津美里クラブ衆 (月2回水、木) じげんプラザ	14:00						特別クラス チーム マハロヌイ会津 (月2回) スタジオ パームトゥリー	アンチエイジング バンク (第1・3週)	
30								30								
15:00								15:00			会津美里クラブ衆 (月2回水、木) じげんプラザ					
30								30								
16:00								16:00								
30								30								
17:00		ライトクラス マカナ若松 (月3回) ページズ3F						17:00								
30								30								
18:00					ライトクラス アネラ福島 (月3回) スポーツ練習場ヨシノ			18:00								
30								30								
19:00	支部クラス ラウリイリイ福島	ライトクラス ウイラニ若松 (月3回) ページズ 3F		支部クラス モアニ下郷 (月3回) 下郷商工会館	ライトクラス マカラプア福島 (月3回) スポーツ練習場 ヨシノ	カルチャー ナーレイ坂下 (月3回) 坂下公民館	支部クラス カレイピカケ美里 (月3回) スタジオ パームトゥリー	カルチャー ブルメリア北会津 (第1・3週) 北会津公民館	19:00	支部クラス ラウレア喜多方 (月3回) 押切川体育館	支部クラス カプアウイ喜多方 (月3回) 喜多方プラザ	カルチャー マヒナ若松 (月3回) ページズ3F	本部クラス リコカレファ若松 (月4回) すわの森ビル3F	ライトクラス カホクリイリイ若松 (月3回) ページズ3F		
30									30							担当講師
20:00			特別クラス チーム マハロヌイ福島 (月3回) スポーツ練習場 ヨシノ													
30								30							インストラクター 菅野 美意子	
21:00										21:00						インストラクター 田邊 麻美
30								30							インストラクター 伊藤 堇	
22:00								22:00								